

**TREINO SUB 18 - CAR JAMOR**  
**CONVOCATÓRIA N°1/2026**  
**GRUPO 1**

NOME	CLUBE
António Couceiro Martins	GD DIREITO
Diogo Carreira	CDUL
Diogo Brandão	GD DIREITO
Diogo Ribeiro	CF BELENENSES
Duarte Mineiro	CR SÃO MIGUEL
Eduardo Gonçalves	AGRONOMIA RUGBY
Filipe Caeiro	CR TECNICO
Francisco Almeida	CR SÃO MIGUEL
Francisco Aranha Martins	GDS CASCAIS
Francisco Carrito	AA COIMBRA
Francisco Correia	CR TECNICO
Francisco Chú	CDUL
Francisco Jesus	GD DIREITO
Francisco Pinto	CDUL
Gonçalo Campos	CF BELENENSES
Guilherme Medeiros	GD DIREITO
Guilherme Taborda	GDS CASCAIS
Helton Furtado	BELAS RC
Henrique Alves	CDUP
Henrique Bobone Decourcy	GDS CASCAIS
Henrique Godinho	GD DIREITO
José Nascimento	GD DIREITO
Martim Almeida	CDUL
Mateus Cunha	GD DIREITO
Martim Cota Dias	GD DIREITO
Miguel Moita Deus	GDS CASCAIS
Pedro Caldas	AGRONOMIA RUGBY
Ricardo Mimoso	CF BELENENSES
Rodrigo Castro Pereira	GDS CASCAIS
Salvador Patrício	CR TECNICO
Santiago Cerqueira	CDUP
Santiago Lima	A A COIMBRA
Sebastião Vasconcelos	GDS CASCAIS
Vasco Ribeiro	AGRONOMIA RUGBY
Vicente Lamy	CDUL

**GRUPO 1 – INICIO DO TREINO AS 16 HORAS**  
**TREINOS DIAS – 14, 21 e 28 JANEIRO**

**TREINO SUB 18 - CAR JAMOR**  
**CONVOCATÓRIA Nº1/2026**  
**GRUPO 2**

NOME	CLUBE
Afonso Campinho	CDUP
Afonso Melo	CDUP
António Furtado	AGRARIA COIMBRA
Augusto Ferreira	RC SANTAREM
Bernardo Costa	CDUP
David Mendes	RC TONDELA
Dinis Duarte	SC PORTUGAL
Dinis Mariano	GD DIREITO
Diogo Nunes	CDUL
Duarte Avila de Oliveira	GD DIREITO
Duarte Paiva	BRAGA RUGBY
Duarte Varanda	SL BENFICA
Francisco Amado	CR ÉVORA
Francisco Gaspar	A A COIMBRA
Francisco Sousa	CR SETUBAL
Gaspar Neto	AA COIMBRA
Henrique Saraiva	CF BELENENSES
João Jesus	GUIMARÃES RUFC
João Ribeiro	RC MONTEMOR
João Tomé	AA COIMBRA
Jorge Santos	RC LOUSÃ
José Sommer Ribeiro	CDUL
Manuel Salinas	CR TECNICO
Martim Marvão	CF BELENENSES
Mateus Fontes	CR TECNICO
Miguel Mota	CDUP
Salvador Bento	CR TECNICO
Sebastião Couceiro	AA COIMBRA
Tomás Mira	CR ÉVORA
Thomas Bois	BRAGA RUGBY
Vasco Almeida	GDS CASCAIS
Vicente Valério	RC MONTEMOR

**GRUPO 2 – INICIO DO TREINO AS 18 HORAS**  
**TREINOS DIAS – 14, 21 e 28 JANEIRO**

## Informações Adicionais

### **NOTA IMPORTANTE. Atletas inscritos conforme época passada**

Os atletas devem trazer sempre ténis, chuteiras para relva natural e sintético.

Devem os atletas chegar o mais cedo possível, uma vez que poderá ocorrer reunião em sala, 30 minutos antes do inicio da prática. No caso de necessitar ir ao departamento médico, pedimos que esteja mais cedo ainda.

Algum atleta que não consiga comparecer a alguma actividade da referida convocatória, tem de avisar o quanto antes (o Atleta ou o Clube), para que possamos proceder aos ajustes necessários.

**Caso exista alguma indisponibilidade contactar o D.E. José Manuel Antunes ou José Oliveira**

**(Contacto – 963 052 668 – 963 707 070)**

Staff Técnico	
Treinador	Leandro Fonseca
Treinador	Pedro Leal
Treinador	José Martins
Médico	ANTONIO FERREIRA
Fisioterapeuta	JOSÉ CARLOS RODRIGUES
Diretor de Equipa	José Manuel Antunes/ José Oliveira