

CONVOCATÓRIA n.º1 – 2026

SN Sub 20

CAR JAMOR

14, 21 e 28 janeiro

11H00 às 13H00

NOME	CLUBE
AFONSO CABRAL	AA COIMBRA
AFONSO CARVALHO	RC LOUSÃ
ANTÓNIO CARMONA	CDUL
ANTÓNIO MENÉRES	CF BELENENSES
ANTÓNIO SALVADOR	RC SANTARÉM
ANTÓNIO SOARES	CDUP
DAVID TENDER	AA COIMBRA
DOMINGOS ANDRADE E SOUSA	AGRONOMIA RUGBY
DUARTE VASCO COSTA	AGRONOMIA RUGBY
EDUARDO UVA	AGRONOMIA RUGBY
FRANCISCO MACEDO	CF BELENENSES
FRANCISCO RIBEIRO	GDS CASCAIS
FRANCISCO TEIXEIRA	GD DIREITO
FREDERICO BARBOSA	AGRONOMIA RUGBY
FREDERICO CASTELO BRANCO	GD DIREITO
GONÇALO CALDAS	GD DIREITO
GONÇALO SANTOS	AA COIMBRA
GUILHERME MARQUES	CF BELENENSES
GUILHERME MONTEIRO	CDUL
GUILHERME RODRIGUES	CDUL
GUILHERME SPRATLEY	GD DIREITO
HENIQUE MAIA	GD DIREITO
JOÃO ALLEN	AA COIMBRA
JOÃO ANDRADE	GD DIREITO
JOÃO CASTRO	AGRONOMIA RUGBY
JOÃO MENERES	CF BELENENSES
JOÃO PISSARRA	GD DIREITO
JORGE LIMA	SPORT CP
JOSÉ CEREJO	CDUL
LOURENÇO SARAFANA	CF BELENENSES
LUIS RODOLFO	AGRONOMIA RUGBY
MANUEL BATISTA	CF BELENENSES
MANUEL CADILHE	GD DIREITO
MANUEL CARDOSO	GDS CASCAIS
MANUEL LOBO	CR ÉVORA
MANUEL ROMERO	GD DIREITO
MARTIM DIAS	GD DIREITO
MARTIM FERREIRA	CF BELENENSES

CONVOCATÓRIA n.º1 – 2026
SN Sub 20
CAR JAMOR
14, 21 e 28 janeiro
11H00 às 13H00

NOME	CLUBE
MARTIM MARQUES	AA COIMBRA
MATEUS LIBÓRIO	CDUP
MIGUEL CRISTOVÃO	GD DIREITO
MIGUEL FOGAÇA	GD DIREITO
MIGUEL PEREIRA	CR TÉCNICO
PEDRO ANDRADE	CF BELENENSES
RODRIGO GINGADO	CDUL
RODRIGO PIRES	CDUL
RODRIGO SOCORRO	CR ÉVORA
ROMEU ANTALOVSKI	CR ÉVORA
SALVADOR CARVALHO	CF BELENENSES
SALVADOR CARVALHO SILVA	CDUL
TIAGO DELGADO	CDUL
TIAGO GÓIS	RC LOUSÃ
TOMÁS CAMPOS	CR SÃO MIGUEL.
TOMÁS MONTEIRO	CF BELENENSES
TOMÉ LOBO	CDUL
VASCO TRINDADE	GD DIREITO
VICENTE MANUEL	GD DIREITO
JOSÉ MARIA BELO	GD DIREITO

Informações Adicionais

Os atletas devem trazer sempre ténis, chuteiras para relva natural e sintético.

Devem os atletas chegar o mais cedo possível, uma vez que poderá ocorrer reunião em sala, 30 minutos antes do inicio da prática. No caso de necessitar ir ao departamento médico, pedimos que esteja mais cedo ainda.

Algum atleta que não consiga comparecer a alguma actividade da referida convocatória, tem de avisar o quanto antes (o Atleta ou o Clube), para que possamos proceder aos ajustes necessários.

Contacto

Caso exista alguma indisponibilidade contactar os D.E. Carlos Febrero 939 600 657 ou José Oliveira 963707070

Staff Técnico

Treinador	CALLUM MCLEAN
Treinador	GONÇALO FORO
Treinador	MARCELO D'OREY
Médico	ANTONIO FERREIRA
Fisioterapeuta	JOSÉ CARLOS RODRIGUES
Diretor de Equipa	CARLOS FEBRERO/JOSÉ OLIVEIRA